

当院で施術を受けられるにあたり、下記の説明にご理解いただいた上で、本承諾書にご署名くださるようお願いいたします。違反をした場合は施術を中止させて頂くことがあります。

- 1) 以下の方は、施術をご遠慮させて頂く場合があります。
 - ① 重大な疾患が疑われる場合、病院での検査をお願いしていますが、それを無視する方。
→高熱・腹部の拍動など、大動脈瘤の可能性。
心臓・脳疾患の疑い（激しい頭痛・胸の締め付け・酷い浮腫み）など。
 - ② マッサージ（機）・整体・牽引・電気療法を頻繁に受けたがる方。
 - ③ カルテの記入が非協力的・治療に対して消極的な方。
 - ④ リラクゼーションなどの慰安と同じことを求めている方。（気持ちよさ・安価など）
 - ⑤ 保険で治療を受けようとしている方。
 - ⑥ 1回の施術で全てを解決しようと考えている方。
 - ⑦ お腹を出したくない方。（治療で、お腹を出すことが多いです）
 - ⑧ お伝えする「セルフケア」を軽視する方。

- 2) 以下の方は、必ず申告してください。
 - ㉑ 妊娠中またはその可能性がある。
 - ㉒ 癌の既往や、その他の手術歴がある。
 - ㉓ 出血傾向がある。（ヘパリン・アスピリン療法中の方も）
 - ㉔ 心臓ペースメーカーや人工関節、金属類などが体内に入っている。
 - ㉕ 持病がある。（糖尿病、てんかん、血液疾患、アレルギー、感染症など）
 - ㉖ 怪我の箇所、痛みや感覚が過敏状態で触られたくない箇所がある。

該当があれば問診の時に必ず申告してください。それを無視した事で発生した事態に対し、当院では一切責任を負いません。

- 3) 当院は刺さない治療ですが、押し棒や整体施術で内出血の可能性、部分的に軽い痛み、重みが翌日も残る場合があります。

- 4) 症状により以下の箇所を触れる施術があります。（毎回許可をいただいてから触ります）
 - ・胸骨中央の圧痛を診ます。（ストレス反応・手の痺れ・背中痛み・呼吸器系の問題など）
 - ・お尻、内転筋（股関節近くにある硬い筋）、骨盤周囲など。

※その他の箇所でも、必ず施術の目的と触れる許可をいただいてから施術を行います。

- 5) 裏面の「施術前後の注意点・避ける事や治療後の反応」をご理解・ご了承下さい。

私は上記の内容を全て了承いたしましたので、施術を受ける事を承諾します。

西暦 20 年 月 日

氏名 _____

治療院 デジタル

【施術前の注意点】

- ・食事は治療の一時間前には済ませてください。アルコールは**厳禁**です。
お腹も診るので満腹状態は避けてください。
- ・なるべく3～4日前からのマッサージ、牽引、電気療法などは避けてください。
- ・当日、鎮痛剤の服用（医師からの処方は別）は出来れば避けてください。
治療による鎮痛効果が判りにくくなります。

【施術後の注意点・避ける事】

- ・シャワーではなく入浴して体を温めてください。（42度以上のお風呂は禁止）
ただし体力を消耗させる、長風呂や熱い風呂、半身浴などは避けてください。
- ・偏食、暴飲暴食、刺激性の強い物（辛い物・脂っこいもの・コーヒーなど）の摂取、
特に体を冷やす飲食や生活などに注意。ただし、水分はしっかり摂ってください！
- ・アルコール（**厳禁!**）→症状が悪化する恐れあり。
- ・激しい運動（労働）、夜更かし、性交渉、喫煙（無理のない範囲で）、その他体に負担のかかることはご遠慮ください。
- ・マッサージ、整体などの揉みほぐし、牽引、電気療法など治療効果を阻害する恐れのあることは避けてください。

【治療後の反応】

- ・施術後まれに倦怠感、頭痛、下痢、症状が悪化する、今まで痛くなかったところに痛みが出るなど**体の不調を感じる**事があります。
それは体が良くなるとうとする為の一時的な反応（長くても半日～翌日中）なので基本的に心配はありません。無理をせず、ゆっくり静養してください。
特に**治療後、約24時間は安静**に過ごしてください。
体に負担をかけると上記の反応が強くなる方もいます。
しかし、**あまりにも酷い時や症状が長く続く時は、治療以外の原因が考えられますので、速やかに医師の診察を受けて下さい。**（例えば心臓や脳に問題があったなど）

【自己管理】

- ・1週間（168時間）に1回の治療（30～60分）を受けても、残りの時間は自己管理です。この間に不摂生などをすれば、当然体質改善にも悪影響ですので、治療をキッカケとして意識的にこれまでの生活習慣などを振り返り、少しずつ改善するよう努力しましょう。